

Caja de herramientas



SEGURIDAD DE LOS EMPLEADOS

PIENSA PRIMERO Y ACTÚA CON SEGURIDAD

La forma segura es la forma indicada. No ignoro ningún peligro. Pienso primero y actúo con seguridad.



› Tema <

La seguridad es prioridad absoluta para el Grupo BME. Estamos decididos a garantizar la seguridad y el bienestar de las personas que trabajan en nuestra organización con el fin de propiciar un entorno seguro y saludable. El Programa Health & Safety Compass y su metodología son una iniciativa conjunta que tiene por objetivo mantener la seguridad de todos. Animamos a todo el mundo a hablar sin reservas, a plantear cualquier preocupación relacionada con la seguridad y a hacer sugerencias para mejorar nuestro rendimiento en materia de seguridad. Juntos, nos comprometemos a mantener nuestra seguridad y la de los demás.



¿Por qué este tema?

Los entornos de trabajo seguros y saludables propician que se tengan comportamientos seguros y saludables. En el programa Health & Safety Compass que hemos desarrollado se incluyen hojas de ruta prácticas, pautas de actuación e información útil para crear un entorno de trabajo seguro y saludable.

El nuevo Programa Health & Safety Compass tiene por objetivo guiarnos a todos para que mantengamos nuestra salud física y nuestro bienestar mental. Queremos minimizar el riesgo de accidentes y lesiones en nuestras actividades cotidianas y mejorar la empleabilidad sostenible.

En el programa encontrarás información sobre los estándares de seguridad, salud y bienestar que nos esforzamos por cumplir. Además, ofrece herramientas prácticas y apoyo, y te explica algunas de tus responsabilidades.



› ¿Lo sabías? <

- › Todo lo que incluye este programa tiene como finalidad mantenerte a ti y a tus compañeros sanos y seguros.
- › El Grupo BME se asegurará de que todos los empleados, contratistas, clientes, visitantes y proveedores dispongan de un lugar de trabajo seguro, minimizando el riesgo de que se produzcan incidentes, pero sobre todo creando un espacio en el que todo el mundo pueda sentirse seguro.
- › El Grupo BME se compromete a proporcionar a los empleados un entorno de trabajo cómodo y saludable, por ello identifica y corrige los factores de riesgo ergonómicos. Creemos que siempre que sea posible se deben cambiar o modificar las herramientas, las máquinas, los muebles de oficina o los puestos de trabajo para garantizar un entorno de trabajo ergonómico.



PIENSA PRIMERO
Y ACTÚA CON SEGURIDAD

Una iniciativa de



¿Qué ves?



¿Qué ves en la imagen?

¿Puedes responder a las preguntas relacionadas con la imagen?

Preguntas prácticas*

1. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES FORMAS DE COMPORTARSE ES LA FORMA SEGURA DE HACERLO?

- a. Conozco y comprendo las directrices de seguridad de mi trabajo.
- b. Trabajo todo lo rápido que puedo para terminar pronto.
- c. No he realizado ninguna formación sobre seguridad, por lo que desconozco cuál es la forma segura.

2. ¿QUÉ DEBO HACER SI OBSERVO UNA SITUACIÓN PELIGROSA?

- a. Seguir con mi trabajo y ocuparme de mis asuntos.
- b. Poner solución rápidamente a la situación sin decírselo a nadie.
- c. Atreverme a hablar y comunicar la situación a mi responsable directo o al responsable de Salud y Seguridad.

3. ¿CÓMO PUEDO ADOPTAR UN COMPORTAMIENTO SEGURO? ELIGE TODAS LAS OPCIONES QUE CORRESPONDAN.

- a. Primero debo pensar y luego actuar con seguridad.
- b. Cuando vea un peligro, debo dirigirme a un lugar seguro y esperar a que suene la alarma.
- c. Debo asistir a una formación sobre seguridad para refrescar conocimientos cada año.

* En la página 4 encontrarás las respuestas.



Busca las situaciones inseguras en el póster.

¿Qué identificas?

Comenta la situación con tu equipo y piensa en formas mejores de hacer las cosas.



Preguntas para pasar a la acción

¿Qué responderías a las siguientes preguntas?

1. ¿Cuáles son tus responsabilidades?

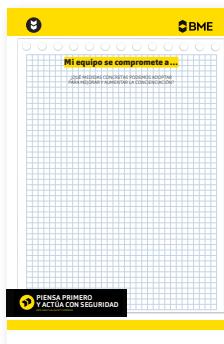
- Cumple con todas las directrices de salud y seguridad, y con todas las leyes locales aplicables.
- Usa el sentido común y tu buen juicio para tomar decisiones seguras y saludables.
- Cuando tengas dudas sobre cómo proceder de forma segura y saludable: pregunta.
- Ante cualquier situación inusual, no tengas miedo a hablar.

2. ¿Cómo debo actuar en situaciones inseguras?

3. ¿Soy capaz de detectar los posibles riesgos para mi salud y la de mis compañeros?

PÓSTER “MI EQUIPO SE COMPROMETE A...”

¿Qué medidas concretas podemos adoptar para mejorar y aumentar la concienciación?



PIENSA PRIMERO Y ACTÚA CON SEGURIDAD

Una iniciativa de



Preguntas prácticas

RESPUESTAS

1. a. Conocer y comprender las directrices de seguridad es el primer paso hacia la adopción de un comportamiento seguro.
2. c. Atreverse a hablar y comunicar las cosas a los demás es importante para aumentar la concienciación sobre un entorno de trabajo seguro y saludable.
3. Las opciones a y c son correctas.

a. Pienso primero y actúo con seguridad. Para trabajar de forma segura debemos seguir los siguientes pasos:

PARA: primero de todo, respira hondo. ¿Cuál es la situación y qué vas a hacer? ¿Qué puede suceder?

PIENSA: ¿qué es lo siguiente que vas a hacer? ¿Dispones de las herramientas, la formación y el equipo adecuados?

ACTÚA: sigue los procedimientos, no te precipites y DETENTE si no se puede realizar en condiciones de seguridad.

- c. Asistir anualmente a una formación sobre seguridad para refrescar conocimientos os permitirá a ti y a tus compañeros estar al día de la información relevante.

CONSEJOS PARA EL RESPONSABLE DIRECTO

- Predica con el ejemplo, demuestra a tu equipo que conoces las directrices de seguridad y que fomentas un comportamiento seguro en el trabajo.
- Confía en que tu equipo quiere mejorar las situaciones inseguras y trabajad juntos para lograrlo.
- Respeta y entiende que para cambiar un comportamiento se requiere tiempo.
- Céntrate en los cambios positivos y aprended juntos de los errores.



1. El trabajador está distraído y camina deprisa por una superficie resbaladiza.



3. El trabajador conduce demasiado rápido y se le caen los paquetes.



2. El trabajador va corriendo y no ve un obstáculo.



4. El trabajador da marcha atrás a gran velocidad y sin mirar, y golpea a un compañero.



5. El trabajador está bajo mucho estrés porque está haciendo demasiadas cosas al mismo tiempo.