



SEGURANÇA DOS COLABORADORES

PENSE PRIMEIRO, AJA EM SEGURANÇA

A forma segura é a forma correta. Não volte as costas a um perigo.
Pense primeiro, aja em segurança.



› Tópico ‹

A segurança constitui uma prioridade constante dentro do Grupo BME. Somos apaixonados por garantir a segurança e o bem-estar das pessoas que trabalham dentro da nossa organização, permitindo um ambiente saudável e seguro. O Programa de Saúde e Segurança Compass e a abordagem que fazemos constituem um esforço conjunto para nos mantermos seguros. Encorajamos todos a falar, a revelar preocupações sobre segurança e a fazer sugestões para melhorar o nosso desempenho no âmbito da segurança. Juntos, estamos empenhados em manter-nos a nós próprios e aos outros seguros.

Porquê este tópico?

Um ambiente de trabalho saudável e seguro estimula um comportamento saudável e seguro. Desenvolvemos o Programa Compass de Saúde e Segurança que contém roteiros práticos, orientações comportamentais e outras informações úteis para criar um ambiente de trabalho saudável e seguro.

O objetivo do nosso novo Programa Compass de Saúde e Segurança é orientar-nos a todos a manter a nossa saúde física e bem-estar mental. Queremos minimizar o risco de ocorrência de acidentes e ferimentos, enquanto desenvolvemos a nossa atividade diária, e melhorar a empregabilidade sustentável.

O Programa Compass de Saúde e Segurança fornece informações sobre as normas que nos esforçamos por atingir em relação à saúde, à segurança e ao bem-estar. Fornece ferramentas práticas e apoio e explica algumas das suas responsabilidades.

› Sabia que ‹

- › Tudo o que fazemos neste programa é para mantê-lo a si e aos seus colegas saudáveis e seguros?
- › O Grupo BME irá garantir que todos os colegas, contratantes, clientes, visitantes e fornecedores tenham um local de trabalho seguro, minimizando o risco de incidentes, mas principalmente criando um local onde todos se sintam seguros?
- › O Grupo BME está empenhado em proporcionar aos colaboradores um ambiente de trabalho saudável e confortável, identificando e corrigindo fatores de risco ergonómicos. Acreditamos que devemos alterar ou modificar ferramentas, maquinaria, mobiliário de escritório e/ou estações de trabalho, sempre que possível, para garantir um ambiente de trabalho ergonómico.



O que vê?



O que vê no material de apoio visual?

Consegue responder às perguntas em combinação com o material de apoio visual?

Perguntas práticas*

1. QUAL É A FORMA SEGURA?

- a. Conheço e compreendo as orientações de segurança para o meu trabalho
- b. Trabalho o mais rapidamente possível para terminar mais cedo
- c. Não fiz uma formação sobre segurança, por isso não sei qual é a forma segura

2. O QUE DEVO FAZER QUANDO ME DEPARO COM UMA SITUAÇÃO PERIGOSA?

- a. Continuo a fazer o meu trabalho, preocupando-me apenas comigo
- b. Resolvo rapidamente a situação sem dizer a ninguém
- c. Falo abertamente reporto ao meu Gerente ou ao Responsável de Saúde e Segurança da Empresa.

3. COMO DEVO AGIR EM SEGURANÇA? ESCOLHA TODAS AS OPÇÕES APLICÁVEIS

- a. Penso Primeiro e depois ajo em Segurança
- b. Quando vejo um perigo, corro para um local seguro e espero pelo alarme
- c. Vou participar numa formação de reciclagem sobre segurança todos os anos

*Ver as respostas na página 4



Procure as situações inseguras no cartaz.

O que consegue encontrar?

Discuta a situação com a sua equipa e procure formas melhores.



Perguntas para ação

Qual é a sua resposta à pergunta:

1. Quais são as suas responsabilidades?

- Cumprir todas as Orientações de Saúde e Segurança e todas as leis locais aplicáveis
- Usar o seu bom senso e bom discernimento para tomar decisões seguras e saudáveis
- Perguntar, em caso de dúvida, sobre como proceder de forma segura e saudável e
- Falar quando as coisas não estiverem em conformidade.

2. Como ajo em situações inseguras?

3. Consigo perceber os riscos de saúde para mim e para os meus colegas?

POSTER «A MINHA EQUIPA ESTÁ EMPENHADA EM...!»

Que ações específicas vamos tomar para melhorar e estar cientes de...?



**PENSE PRIMEIRO
AJA EM SEGURANÇA**
COMPASS BME SAÚDE E SEGURANÇA

Iniciativa de



Perguntas práticas

RESPOSTAS

1. a. Conhecer e compreender as orientações é o primeiro passo para um comportamento seguro.
2. c. Falar e informar os outros é importante para aumentar a consciência de um ambiente de trabalho seguro e saudável.
3. a e c estão corretas.

a. Pense primeiro, aja em segurança. Para trabalhar em segurança, iremos:

PARAR – Primeiro, respire. Qual é a situação e o que vai fazer? O que pode acontecer?
PENSAR – A seguir, o que vai fazer? Tem as ferramentas, formação e equipamento adequados?

AGIR – Siga os procedimentos, não se apresse e PARE, se não puder ser feito com segurança!

- c. Participar numa formação anual de reciclagem sobre segurança irá mantê-lo a si e aos seus colegas atualizados com informações relevantes.

DICAS PARA O GERENTE

- › Dê o exemplo, mostre à sua equipa que conhece as orientações de segurança e que apoia o comportamento seguro no trabalho.
- › Acredite que a sua equipa quer melhorar situações inseguras e trabalhar em conjunto para consegui-lo.
- › Respeite e compreenda que mudar o comportamento leva tempo.
- › Concentre-se nas mudanças positivas e aprenda com os erros, em conjunto.



1. Andar à pressa e distraído em superfícies escorregadias.



3. Velocidade excessiva e deixar cair embalagens.



5. Stress: fazer 36 coisas ao mesmo tempo.



2. Andar à pressa: não ver um obstáculo.



4. Inverter a marcha rapidamente sem olhar e bater num colega.