



## VEILIG WERKEN OP HOOGTE/VEILIG GEBRUIK VAN LADDERS

MAANDELIJKSE BME SAFETY ALERT, UITGAVE 4: FEBRUARI 2023

### BESCHRIJVING GEBEURTENISSEN

#### BESCHRIJVING VAN DE SITUATIE(S)/ GEBEURTENIS(SEN)

Helaas vond er in januari een arbeidsongeval met ladders plaats. Een werknemer was bezig met een inventarisatie toen hij, na het tellen van de artikelen op de bovenste plank, misstapte op de trede toen hij de ladder afdaalde en achteroverviel, waarbij hij met zijn rug op een andere ladder achter hem terecht kwam en zijn ribben brak.

Na dit voorval werd meer nadruk gelegd op het voorlichten van alle personeelsleden over de veiligheidsprocedures voor het gebruik van ladders, om soortgelijke incidenten in de toekomst te voorkomen.

Wij hebben onveilig laddergebruik geconstateerd bij al onze andere OpCos. Het gebruik van beschadigde ladders of de verkeerde soort ladders brengt onnodige risico's met zich mee.

### FOTO'S



De ladder mist de plastic knop en kan wegglijden op het gladde oppervlak



Ladder met beschadigde ladderboom moet worden vervangen



Beschadigde/gebroken treden op ladder waardoor onveilig gebruik ontstaat



Kies de juiste ladder en werk veilig



**DENK EERST  
WERK VEILIG**  
BME HEALTH & SAFETY COMPASS

**BME**

Voor meer details over ladderveiligheid en/of ons beleid ten aanzien van veilig werken op hoogte vindt u op de achterkant van deze BME Monthly Safety Alert en/of op [hscompass.com](https://hscompass.com)



# VEILIG WERKEN OP HOOGTE/VEILIG GEBRUIK VAN LADDERS

Denk eraan dat een ladder alleen mag worden gebruikt als er geen veiliger werkmethode (zoals een steiger of een hoogwerker) beschikbaar of mogelijk is. Als werken op een ladder niet vermeden kan worden, houd dan de volgende fundamentele richtlijnen in gedachten.



## WAT BETEKENT DIT VOOR JOU

### De veilige manier is de juiste manier

- >> Gebruik altijd een goedgekeurde ladder of trap (controleer op een goedkeuringssticker).
- >> Gebruik de juiste ladder voor het werk. Het is belangrijk een ladder te kiezen die het juiste draagvermogen heeft voor de klus, een ladder met de juiste hoogte en gemaakt van het juiste materiaal.
- >> Voer vóór de werkzaamheden altijd een visuele inspectie uit (controle op beschadigingen, vervormingen, breuken, deuken, ontbrekende onderdelen zoals schroeven of laddervoeten, enz.).

### Neem een gevaarlijke situatie niet voor lief

- >> Rapporteer en repareer beschadigde ladders, gebruik ze NIET meer.
- >> Waarschuw uw collega's als u ze op een onveilige manier ziet werken of een ladder ziet gebruiken die niet geschikt is voor het werk.

### Denk eerst, werk veilig

- >> **Zorg dat je altijd minstens drie steunpunten hebt; twee voeten en een hand, of een voet en twee handen (praktisch gezien kun je dus geen middelen of materialen in je hand dragen! Gebruik hiervoor bijvoorbeeld een tas).**
- >> Beklim en daal een ladder altijd met het gezicht ernaar toe.
- >> Stel een ladder op in de juiste hoek van 75 graden (zet de laddervoeten tegen de punt van uw schoenen en strek uw armen met de ladder in uw handen. Controleer daarbij ook of de sporten horizontaal zijn).
- >> Ga nooit op de bovenste sporten staan.
- >> Plaats een ladder altijd op een stabiele, vlakke en draagkrachtige ondergrond.
- >> Voer alleen licht en tijdelijk werk uit.
- >> Plaats nooit een ladder voor ramen, deuren en nooduitgangen/nooddeuren.
- >> Reik nooit verder dan een armlengte.
- >> Beveilig de ladder tegen omvallen en wegglijden (gebruik bijvoorbeeld een laddermat).
- >> Werk rustig en in een normaal tempo.
- >> Zet de materialen vast zodat ze niet naar beneden kunnen vallen (touw of koorden).
- >> Neem de tijd en moeite om een ladder of trap met uw handen te verplaatsen en niet met uw voeten als u erop staat!

