



## SICHERES ARBEITEN IN DER HÖHE/SICHERE BENUTZUNG VON LEITERN

MONATLICHER SICHERHEITSHINWEIS DES BME AUSGABE 4: FEBRUAR 2023

### BESCHREIBUNG DER EREIGNISSE

#### BESCHREIBUNG DER SITUATION(EN)/EREIGNIS(SE)

Im Januar ereignete sich leider ein Arbeitsunfall mit Leitern. Ein Angestellter führte eine Inventur durch, als er nach dem Zählen der Artikel auf dem obersten Regal eine Fehlritte auf der Stufe machte, als er die Leiter hinunterstieg, und rückwärts fiel, wobei er mit dem Rücken auf einer anderen Leiter hinter ihm landete und sich die Rippen brach.

Nach diesem Vorfall wurde mehr Wert darauf gelegt, alle Mitarbeiter über die Sicherheitsverfahren bei der Verwendung von Leitern zu schulen, um ähnliche Vorfälle in Zukunft zu vermeiden.

Wir haben die unsichere Verwendung von Leitern an allen unseren anderen OpCos beobachtet. Die Verwendung von beschädigten Leitern oder der falschen Art von Leitern stellt ein unnötiges Risiko dar.

### FOTOS



Bei der Leiter fehlt der Kunststoffknauf und sie könnte auf der glatten Oberfläche verrutschen



Leiter mit beschädigtem Leiterholm muss ersetzt werden



Beschädigte/gebrochene Stufen an der Leiter, die eine unsichere Benutzung verursachen



Wählen Sie die richtige Leiter und arbeiten Sie sicher



# SICHERES ARBEITEN IN DER HÖHE/ SICHERE BENUTZUNG VON LEITERN

Bitte denken Sie daran, dass eine Leiter nur dann verwendet werden sollte, wenn keine sicherere Arbeitsmethode (wie z. B. ein Gerüst oder eine Hubarbeitsbühne) verfügbar oder möglich ist. Wenn sich die Arbeit auf einer Leiter nicht vermeiden lässt, sollten Sie die folgenden grundlegenden Richtlinien beachten.



## WAS BEDEUTET DAS FÜR SIE

### Der sichere Weg ist der richtige Weg

- >> Benutzen Sie immer eine zugelassene Leiter oder Treppe (achten Sie auf eine Zulassungsplakette).
- >> Führen Sie vor der Arbeit immer eine Sichtprüfung durch (prüfen Sie auf Schäden, Verformungen, Brüche, Beulen, fehlende Teile wie Schrauben oder Leiterfüße usw.).
- >> Verwenden Sie die richtige Leiter für die Arbeit. Es ist wichtig, eine Leiter zu wählen, die die richtige Tragfähigkeit für die Arbeit hat, eine Leiter, die die richtige Höhe hat und aus dem richtigen Material hergestellt ist.

### Erkennen Sie mögliche Gefahren

- >> Melden Sie beschädigte Leitern und reparieren Sie sie, benutzen Sie sie NICHT mehr.
- >> Warnen Sie Ihre Kollegen, wenn Sie sehen, dass sie auf unsichere Weise arbeiten oder eine für die Arbeit ungeeignete Leiter verwenden.

### Erst denken, sicher handeln

- >> Achten Sie darauf, dass Sie immer mindestens drei Stützpunkte haben: zwei Füße und eine Hand oder einen Fuß und zwei Hände (Sie können also praktisch keine Hilfsmittel oder Materialien in der Hand tragen! Verwenden Sie dafür z. B. eine Tasche).
- >> Steigen Sie eine Leiter immer mit dem Gesicht zur Leiter hinauf und hinunter.
- >> Stellen Sie eine Leiter im richtigen 75-Grad-Winkel auf (stellen Sie die Leiterfüße an die Schuhspitzen und strecken Sie die Arme mit der Leiter in den Händen aus. Prüfen Sie dabei auch, ob die Sprossen waagerecht sind).
- >> Stehen Sie niemals auf den oberen Sprossen / Stufen.
- >> Stellen Sie eine Leiter immer auf eine stabile, ebene und tragfähige Unterlage.
- >> Führen Sie nur leichte und kurzzeitige Arbeiten aus.
- >> Stellen Sie niemals eine Leiter vor Fenster, Türen und Notausgänge/Nottüren.
- >> Greifen Sie nie weiter als eine Armlänge.
- >> Sichern Sie die Materialien so, dass sie nicht herunterfallen können (Seil oder Leinen).
- >> Sichern Sie die Leiter gegen Umfallen und Abrutschen (z. B. mit einer Leitermatte).
- >> Arbeiten Sie in Ruhe und in normalem Tempo.
- >> Nehmen Sie sich die Zeit und die Mühe, eine Leiter oder Treppe mit den Händen und nicht mit den Füßen zu bewegen, wenn Sie darauf stehen!