



TRABAJANDO CON SEGURIDAD EN ALTURA/ USO SEGURO DE ESCALERAS

ALERTA MENSUAL DE SEGURIDAD DE BME, NÚMERO 4: FEBRERO 2023



DESCRIPCIÓN DE LOS EVENTOS

DESCRIPCIÓN DE LA(S) SITUACIÓN(ES)/EVENTO(S)

Lamentablemente, en enero se produjo un accidente laboral relacionado con escaleras. Un empleado estaba realizando un inventario cuando, tras contar los artículos de la estantería superior, pisó mal el escalón al bajar la escalera y cayó hacia atrás, aterrizando con la espalda en otra escalera situada detrás de él, rompiéndose las costillas.

A raíz de este suceso, se hizo más hincapié en educar a todos los miembros del personal sobre los procedimientos de seguridad para evitar incidentes similares en el futuro.

Hemos observado un uso inseguro de las escaleras en el resto de nuestros OpCos. El uso de escaleras dañadas o del tipo incorrecto provoca riesgos innecesarios.

FOTOS



A la escalera le falta el pomo de plástico y podría resbalar en la superficie lisa



Hay que sustituir la escalera con el larguero dañado



Peldaños dañados/rotos en la escalera que causan un uso inseguro



Elija la escalera adecuada y trabaje con seguridad





LAVORARE IN SICUREZZA IN QUOTA/ UTILIZZO SICURO DELLE SCALE

Tenete presente che la scala deve essere utilizzata solo se non è disponibile o possibile un metodo di lavoro più sicuro (come un'impalcatura o una piattaforma aerea). Se non è possibile evitare il lavoro su una scala, tenere presente le seguenti linee guida fondamentali.



LO QUE ESTO SIGNIFICA PARA TI

El camino seguro es el correcto

- >> Utilice siempre una escalera o escalerilla homologada (compruebe si tiene una pegatina de homologación).
- >> Realice siempre una inspección visual antes de empezar a trabajar (compruebe que no haya daños, deformaciones, roturas, abolladuras, piezas que falten, como tornillos o pies de escalera, etc.).
- >> Utilice la escalera adecuada para el trabajo. Es importante elegir una escalera que tenga la capacidad de carga adecuada para el trabajo, una escalera que tenga la altura correcta y que esté fabricada con el material adecuado.

No ignores un peligro

- >> Informa y repara las escaleras dañadas, NO las utilices más.
- >> Advierte a tus compañeros si ves que trabajan de forma insegura o utilizan una escalera inadecuada para el trabajo.

Piensa primero, actúa de forma segura

- >> **Asegúrate de tener siempre al menos tres puntos de apoyo: dos pies y una mano, o un pie y dos manos (en la práctica, no puedes llevar recursos o materiales en la mano). Utiliza una bolsa, por ejemplo).**
- >> Coloca una escalera en el ángulo correcto de 75 grados (pon los pies de la escalera contra la punta de tus zapatos y estira los brazos con la escalera en las manos. Mientras lo haces, comprueba también que los peldaños estén horizontales).
- >> Coloque siempre la escalera sobre una superficie estable, plana y que soporte la carga.
- >> Nunca coloque una escalera delante de ventanas, puertas y salidas de emergencia / puertas de emergencia.
- >> Asegura la escalera para que no se caiga ni resbale (utiliza una alfombrilla para escaleras, por ejemplo).
- >> Suba y baje siempre de frente por una escalera.
- >> No se suba nunca a los peldaños superiores.
- >> Realice sólo trabajos ligeros y momentáneos.
- >> Nunca alcances más allá de la longitud de un brazo.
- >> Trabaje con calma y a un ritmo normal.
- >> Asegure los materiales para que no puedan caerse (cuerda o eslingas).
- >> Tómate el tiempo y el esfuerzo necesarios para mover una escalera con las manos y no con los pies cuando estés de pie sobre ella.