



EVITAR CAERSE DE LOS CAMIONES

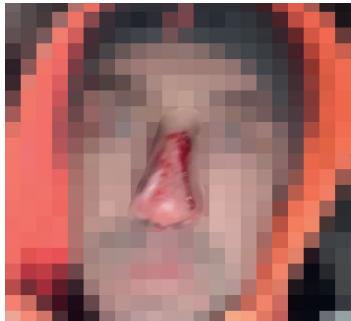
ALERTA DE SEGURIDAD DE BME, NÚMERO 6: ABRIL 2023

DESCRIPCIÓN DE LOS EVENTOS	
DESCRIPCIÓN DE LA(S) SITUACIÓN(ES)/EVENTO(S)	<p>Desafortunadamente, hemos visto a camioneros caerse de sus vehículos al salir de la cabina y/o subir a la parte trasera del camión. Caerse del camión puede causar esguinces, huesos rotos, lesiones en la cabeza, concusiones cerebrales, lesiones graves en la espalda e incluso podría terminar fatalmente.</p> <p>Recientemente hemos visto a camioneros experimentados caerse de la parte trasera de su camión. Los accidentes suelen ocurrir cuando los conductores tienen prisa y no utilizan protección contra caídas. Para evitar accidentes como éste, instamos a los conductores a que sólo se suban a la parte trasera del camión si no pueden utilizar otros métodos de trabajo (una grúa, una transpaleta).</p> <p>Trabaje con precaución, intente evitar las prisas, tenga en cuenta las condiciones meteorológicas y mantenga limpia la parte trasera del camión para evitar tropiezos. Utilice siempre una escalera para subir y utilícela de la forma adecuada; con 3 puntos de contacto y un ángulo 75°.</p> <p>Las fotos siguientes muestran algunos ejemplos de lesiones como consecuencia de caídas de conductores desde vehículos. En el reverso de esta Alerta de Seguridad encontrará directrices para mejorar la seguridad en el trabajo..</p>

FOTOS



El camionero se subió a la parte trasera del camión para realizar un trabajo manual. Sin embargo, resbaló en el borde de la plataforma debido a la grasa montada de la grúa móvil. Como resultado sufrió una lesión en la parte inferior de la pierna por la caída. (reconstrucción fotográfica)



El conductor resbaló en la parte trasera del camión debido al hielo negro en condiciones meteorológicas frías. Cayó al suelo y sufrió una grave fractura de nariz.



Nunca salte del camión, sino utilice la escalera de la forma adecuada; con 3 puntos de contacto y un ángulo 75°.



TRABAJAR DE FORMA SEGURA CON VEHÍCULOS

Para mejorar la seguridad en el trabajo, le pedimos que siga las directrices que se indican a continuación:



1. Utilice 3 puntos de contacto al subir y bajar de la cabina y al utilizar una escalera. En este caso, el conductor utiliza las dos manos y un pie.



2. Planifique su trabajo de forma que no tenga que subirse a la parte trasera del camión. Pero si es absolutamente necesario, utiliza también 3 puntos de contacto.



3. Cuando limpie la (plataforma de carga de la) carretilla, utilice protección contra caídas o utilice el equipo adecuado para limpiar desde el suelo.

4. Deben utilizarse palés para el mayor número posible de productos a fin de reducir la manipulación manual.
5. Coloque los sacos grandes en palés para evitar la manipulación manual.



6. Retire la protección de las esquinas de las cargas con una herramienta manual.



7. Utilice una grúa para cargar y descargar materiales y maneje la grúa desde el suelo a una distancia segura.