



## EVITAR A QUEDA DE CAMIÕES

BME ALERTA DE SEGURANÇA, NÚMERO 6: ABRIL 2023

### DESCRIÇÃO DOS EVENTOS

#### DESCRIÇÃO DO SITUACÃO(ÕES)/ EVENTO(S)

Infelizmente, vimos motoristas de camiões caírem dos seus veículos quando subiram da cabina e/ou subiram para a parte de trás do camião. A queda do camião pode causar entorses, ossos partidos, lesões na cabeça, concussões, lesões graves nas costas e pode mesmo terminar fatalmente.

Recentemente, vimos condutores experientes de camiões caírem da parte de trás do seu camião. Os acidentes acontecem normalmente quando os motoristas estão com pressa e não usam protecção contra quedas. Para evitar acidentes como este, exortamos os motoristas a só entrarem na parte de trás do camião se outros métodos de trabalho (uma grua, um porta-paletes) não puderem ser utilizados.

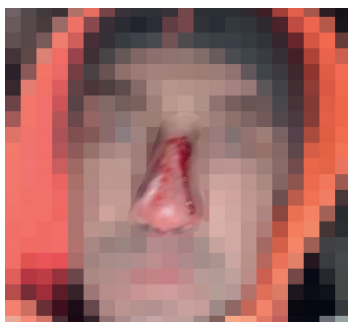
Trabalhar cautelosamente, tentar evitar a pressa, considerar as condições meteorológicas e manter a traseira do camião limpa para evitar tropeçar. Usar sempre uma escada para subir e usar a escada da forma correcta; com 3 pontos de contacto e um ângulo de 75°.

As fotos abaixo mostram alguns exemplos de lesões resultantes da queda de condutores de veículos. Na parte de trás deste Alerta de Segurança encontrará directrizes para melhorar as condições de trabalho seguras.

### FOTOS



O camionista pisou na parte de trás do camião para realizar trabalhos manuais. Contudo, escorregou na borda da plataforma devido à massa lubrificante montada da grua móvel. Como resultado, sofreu um ferimento na perna inferior devido à queda.  
(foto reconstrução)



O camionista escorregou na parte de trás do camião devido ao gelo preto em condições de tempo frio. Caiu no chão e sofreu uma grave fractura no nariz.



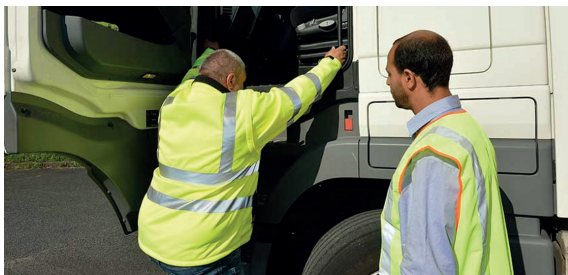
Nunca saltar do camião mas usar a escada da forma correcta; com 3 pontos de contacto e um ângulo de 75°.





# TRABALHAR EM SEGURANÇA COM VEÍCULOS

Para melhorar as condições de trabalho seguras, pedimos-lhe que siga as directrizes listadas abaixo:



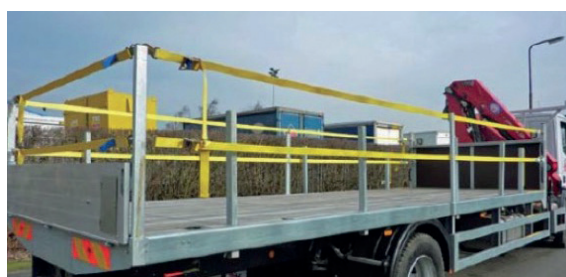
1. Utilizar 3 pontos de contacto ao entrar e sair da cabina e ao utilizar uma escada. Neste caso, o condutor está a usar as suas duas mãos e um pé.



2. Planeie o seu trabalho de tal forma que não tenha de subir na parte de trás do camião. Mas se for absolutamente necessário, utilize também 3 pontos de contacto.



3. Ao limpar a (plataforma de carga do) camião, utilizar protecção contra quedas ou utilizar equipamento apropriado para limpar do solo.



4. As paletes devem ser utilizadas para o maior número possível de produtos, a fim de reduzir o manuseamento manual.



5. Colocar sacos grandes em paletes para evitar o manuseamento manual.



6. Remover a protecção de cantos em cargas com uma ferramenta de mão.



7. Utilizar uma grua para carregar e descarregar materiais e operar a grua a partir do solo a uma distância Segura.