



## USAR SAPATOS DE SEGURANÇA PARA PROTEGER OS SEUS PÉS

BME ALERTA DE SEGURANÇA, NÚMERO 5: ABRIL 2023

### DESCRIÇÃO DOS EVENTOS

#### DESCRIÇÃO DO SITUAÇÃO(ÕES)/EVENTO(S)

Devido à natureza do nosso local de trabalho, é essencial proteger os seus pés. Nos nossos armazéns e CD, são necessários sapatos de segurança - também para visitantes e colegas de outros departamentos.

Trabalhar cuidadosamente é também essencial porque os sapatos de segurança não podem evitar todos os acidentes. Infelizmente, os incidentes acontecem porque alguém não está a usar sapatos de segurança ou tenta impedir que algo caia com os seus pés.

As fotos abaixo mostram alguns exemplos em que ocorreram danos pessoais. Na parte de trás deste Alerta de Segurança encontrará informações sobre como trabalhar em segurança e evitar ferimentos nos pés devido a quedas/movimentos de objectos enquanto usa sapatos de segurança protectores.

### FOTOS



Um camionista sofreu um corte profundo no seu pé depois de remover uma paleta sem se aperceber que o material pesado se tinha soltado



Um colega de trabalho tentou parar um carrinho em movimento com o seu pé e ficou preso debaixo da roda, o que resultou numa lesão



Um membro do pessoal administrativo entrou no armazém para uma breve missão enquanto usava sapatos normais e ficou ferido



Proteja os seus pés e use os seus sapatos de segurança!





# TRABALHAR EM SEGURANÇA COM SAPATOS DE SEGURANÇA PROTECTORES

Sapatos de segurança protegem contra impactos, cortes, queimaduras, e muito mais! Quando se deslocam objectos grandes, se opera maquinaria pesada, ou se trabalha em torno de veículos pesados, o risco de ferimentos nos pés devido a queda de objectos pesados ou atropelamento pode ser diminuído pelo uso de calçado de segurança de protecção.



## O QUE ISTO SIGNIFICA PARA SI

### O caminho seguro é o caminho certo

- >> Utilizar sempre sapatos de segurança ao entrar no armazém, trabalhar num CC e/ou operar máquinas.

### Não passe por um perigo

- >> Certifique-se de que os seus sapatos de segurança se ajustam bem aos seus pés e que os sapatos não são danificados.
- >> Fale mais alto se vir colegas (gestores ou visitantes) a entrar numa área de trabalho onde os sapatos de segurança são obrigatórios.
- >> Substituir os sapatos de segurança danificados o mais rapidamente possível.

### Pense primeiro, mantenha-se seguro

- >> Assegure-se de utilizar sempre sapatos de segurança classificados S1P ou S3.
- >> Utilizar calçado de segurança S3 quando trabalhar no exterior e/ou em condições húmidas.
- >> Os sapatos de alta segurança protegem os tornozelos e oferecem mais estabilidade.
- >> Os sapatos de baixa segurança proporcionam mais flexibilidade.

	S1P	S3
Protecção do dedo do pé de aço	✓	✓
Sola impenetrável	✓	✓
Proteger contra o escorregamento	✓	✓
Anti-estático	✓	✓
À prova de água/resistente à água		✓



Um ambiente de trabalho saudável e seguro começa consigo, por isso, por favor, **“Pense sempre primeiro, e comporte-se em segurança!”**