



LIMPEZA E ARRUMAÇÃO

Dicas práticas



› Tópico <

Um local de trabalho limpo e arrumado contribui para um trabalho seguro e saudável. É possível evitar os acidentes ao manter o piso de trabalho limpo e sem detritos. E, se guardarmos tudo no sítio certo, pouparamos muito tempo quando estamos à procura de coisas. Quando temos um escritório limpo, é mais fácil trabalhar de forma eficiente.

Para ajudar na limpeza e arrumação, utilizaremos o sistema 5 S e as marcações no chão

5 passos para um local de trabalho limpo e arrumado:

1. Sort (separar): o que guardar e o que deitar fora?
2. Set in order (organizar): colocar tudo no lugar
3. Shine (brilhar): limpar e inspecionar
4. Standardize (padronizar): elaborar as regras, segui-las e executá-las
5. Sustain (manter): integrar essas ações na rotina de trabalho diária, tornando-as numa prática habitual

Como ferramenta para clarificar os padrões necessários para ter um local de trabalho limpo e arrumado, as marcações no chão podem ajudar a manter tudo no sítio certo. Marcações no chão:

	Utilizado para marcar caminhos de circulação, assinalar prateleiras, corredores, áreas de armazenamento e trabalho
	Para efeitos de segurança, utilizado como indicador de perigo
	Indica um aviso ou precaução de segurança
	Utilizado para fins gerais, como a identificação de áreas que têm de estar sempre desimpedidas para operações e fluxo de trabalho
	Usado frequentemente para identificar as áreas que devem estar sempre desimpedidas para efeitos de segurança (como saídas de emergência, equipamentos perigosos ou quadros elétricos)



PENSE PRIMEIRO
AJA EM SEGURANÇA
COMPASS BME SAÚDE E SEGURANÇA

Iniciativa de



Dicas práticas

1. A forma segura é a forma correta

- › Uma boa organização evita acidentes e melhora as condições de trabalho seguras e saudáveis

2. Não volte as costas a um perigo

- › Se todos trabalharem em conjunto, é fácil manter o local de trabalho limpo e arrumado
- › Se vir derrames ou lixo no chão, limpe-o e deite-o fora – mesmo que não seja o “seu” lixo nem tenha causado aquele derrame

3. Pense primeiro, aja em segurança

- › Pavimentos limpos evitam escorregadelas, tropeções e quedas
- › Num ambiente de trabalho limpo e arrumado, o risco de incêndio diminui
- › Vou contribuir para uma área de trabalho limpa e arrumada: penso primeiro, ajo em segurança



› Questionário <

Qual das seguintes afirmações é verdadeira?

**Verda-/ Falsa
deira**

A: Não há nenhum problema se eu colocar uma palete numa passadeira para peões.

B: Podemos trabalhar melhor se todas as nossas ferramentas estiverem no sítio certo.

C: Devo limpar as poeiras provenientes de uma máquina de serrar no final do meu turno.

D: As marcações vermelhas no pavimento são utilizadas para indicar perigos por motivos de segurança.