



# LIMPIEZA Y ORDEN

## Consejos prácticos



### › Tema <

Un lugar de trabajo limpio y ordenado contribuye a crear unas condiciones de trabajo seguras y saludables. Mantener el suelo limpio y despejado evita que se produzcan accidentes, del mismo modo que guardar todo en el sitio correcto ahorra mucho tiempo que se emplea en buscar las cosas. Además, tener la oficina limpia ayuda a trabajar de forma más eficiente.

Para facilitar la limpieza y el orden utilizaremos el sistema de las 5 S y la señalización de suelos.

Cinco pasos para lograr tener un lugar de trabajo limpio y ordenado:

1. Clasificación (Seiri): ¿qué es necesario guardar y qué se puede tirar?
2. Organización (Seiton): colocar cada cosa en su lugar.
3. Limpieza (Seiso): revisar el entorno de trabajo y eliminar la suciedad.
4. Estandarización (Seiketsu): consensuar las normas, respetarlas y hacerlas cumplir.
5. Disciplina (Shitsuke): incorporar esta metodología a la rutina diaria y convertirla en un hábito.



PIENSA PRIMERO  
Y ACTÚA CON SEGURIDAD  
BME HEALTH & SAFETY COMPASS

Una iniciativa de BME

La señalización del suelo puede contribuir a mantener cada cosa en su sitio, ya que actúa a modo de herramienta para dejar claros los estándares de limpieza y orden en el lugar de trabajo. Señalizaciones del suelo:

	Se utiliza para señalizar las vías de circulación, delimitar estanterías, pasillos, zonas de trabajo o almacenes.
	Con fines de seguridad, este color se utiliza como indicador de peligro.
	Indica advertencia o precaución con respecto a la seguridad.
	Se utiliza para fines generales, como identificar las zonas que deben mantenerse despejadas para las operaciones y el flujo de trabajo.
	A menudo se utiliza para identificar las zonas que deben mantenerse despejadas por motivos de seguridad (como puntos de salida, equipos peligrosos o cuadros eléctricos).



# Consejos prácticos



## › Cuestionario <

### 1. La forma segura es la forma indicada

- › Unas buenas prácticas de limpieza evitarán que se produzcan accidentes y mejorarán las condiciones de trabajo, haciendo que sean más seguras y saludables.

### 2. No ignoro ningún peligro

- › Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado es fácil si todo el mundo colabora.
- › Si ves que se ha derramado líquido por el suelo o que hay basura, límpialo y tírala al contenedor adecuado, incluso aunque no hayas sido tú.

### 3. Piensa primero y actúa con seguridad

- › Si el suelo está limpio se evitará que se produzcan resbalones, tropiezos o caídas.
- › Un entorno de trabajo limpio y ordenado reducirá los riesgos de incendio.
- › Contribuiré a que todos mantengamos una zona de trabajo limpia y ordenada. Pienso primero y actúo con seguridad.

**¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?** **Verdadero / Falso**

**A:** No pasa nada si se deja un palé en una vía de paso para peatones.

 

**B:** Trabajamos mejor si todas nuestras herramientas están en el lugar correcto.

 

**C:** Es mejor limpiar el polvo o las partículas que salen de la sierra mecánica al finalizar el turno.

 

**D:** La señalización del suelo en color rojo se utiliza con fines de seguridad para indicar peligros.