



## SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

¿EL MEJOR LUGAR PARA TRABAJAR?

¡UN LUGAR QUE SEA SEGURO!

Piensa primero y actúa con seguridad.

### > Tema <

Es fundamental que un lugar de trabajo sea seguro para preservar la salud y la seguridad de todo el personal, los clientes, los contratistas y los visitantes. Con el objetivo de mejorar la seguridad del lugar de trabajo, trataremos los siguientes temas en cuatro reuniones distintas en torno al material didáctico: el uso de los equipos de protección individual, la prevención de incendios y la evacuación en caso de incendio, la gestión de la seguridad de los contratistas y el uso de los teléfonos móviles en los centros de trabajo.

### ¿Por qué este tema?

Para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo, es imprescindible disponer de información clara sobre las normas del lugar, conocer las vías de evacuación en caso de emergencia, las normas relativas al uso de los teléfonos móviles y al uso de los equipos de protección individual obligatorios.

### > ¿Lo sabías?

- > Hace poco tuvieron lugar algunos accidentes graves en la empresa debido a que los empleados no utilizaban correctamente su EPI o zapatos de seguridad.
- > Unas buenas prácticas de limpieza reducen el riesgo de incendio, ya que un lugar de trabajo limpio y ordenado puede contribuir a evitar que el fuego se propague.
- > Si dedicas 10 segundos a escribir un mensaje de texto mientras conduces a 15 km/hora, habrás recorrido 42 metros durante ese tiempo en que no estabas prestando atención.
- > Los permisos de trabajo garantizan que las empresas externas cumplan con nuestras normas de seguridad laborales. Es obligatorio el uso de equipos de protección individual en los centros de trabajo.



## ¿Qué ves?



¿Qué ves en la imagen?

¿Puedes responder a las preguntas relacionadas con la imagen?

## Preguntas prácticas\*

1. ¿CUÁNDO DEBEMOS UTILIZAR LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL?
  - a. Si trabajamos en un entorno en el que haya mucho polvo, basta con contener la respiración para protegernos.
  - b. Siempre debemos utilizar el EPI adecuado para la tarea que vayamos a realizar.
  - c. Si entramos en el almacén, pero no permanecemos en él mucho tiempo, no es necesario utilizar un EPI.
2. ¿POR QUÉ TENEMOS UN SISTEMA QUE OBLIGA A LAS PARTES EXTERNAS A OBTENER UN "PERMISO DE TRABAJO"?
  - a. Para asegurarnos de que los riesgos del trabajo que se vaya a realizar y de nuestro centro de trabajo queden claros.
  - b. Para saber qué tipo de trabajo se realiza en nuestras instalaciones.
  - c. Para garantizar que la seguridad sea una responsabilidad compartida en el lugar de trabajo.
  - d. Todas las respuestas anteriores son correctas.
3. ¿CÓMO DEBEMOS ACTUAR EN CASO DE EMERGENCIA? (Selecciona todas las opciones que correspondan).
  - a. Debemos saber dónde se encuentran las salidas de emergencia y los puntos de encuentro.
  - b. Debemos seguir trabajando hasta que alguien nos diga que abandonemos nuestro puesto de trabajo.
  - c. Debemos avisar al Equipo de Respuesta ante Emergencias y asegurarnos de que tanto nuestros colegas como nosotros estemos a salvo.
4. PODEMOS USAR EL TELÉFONO MÓVIL EN EL TRABAJO CUANDO:
  - a. No sepamos dónde dejar una carga cuando estemos conduciendo una carretilla elevadora.
  - b. Nos encontremos en una zona segura en la que no pueda golpearnos ningún tipo de equipo en movimiento.
  - c. Queramos hablar con nuestros compañeros sobre el partido de fútbol del fin de semana pasado.

\* En la página 4 encontrarás las respuestas.

**Busca las situaciones inseguras en el póster.  
¿Qué identificas?  
Comenta la situación con tu equipo y piensa  
en formas mejores de hacer las cosas.**




---

---

---

---

---

---

---

---

---

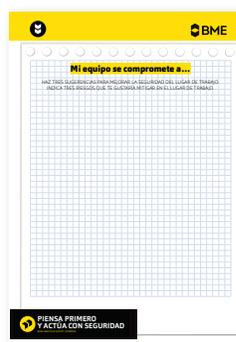
---

### Preguntas para pasar a la acción

1. Haz tres sugerencias para mejorar la seguridad del lugar de trabajo.
  2. Indica tres riesgos que te gustaría mitigar en el lugar de trabajo.
- Escribe tus respuestas a la primera pregunta en el póster de compromiso.

### PÓSTER “MI EQUIPO SE COMPROMETE A...”

¿Qué medidas concretas podemos adoptar para mejorar y aumentar la concienciación?



## Preguntas prácticas

### RESPUESTAS

1. b. Es fundamental que utilicemos el EPI adecuado para preservar nuestra salud y seguridad.
2. d. Todas las respuestas son correctas.
3. a. y c. Si decides usar el extintor, asegúrate de que sabes cómo hacerlo para apagar un incendio.
4. b. Solo debemos utilizar el móvil si nos encontramos en una zona segura y si es absolutamente necesario.

## CONSEJOS PARA EL RESPONSABLE DIRECTO

- Predica con el ejemplo: utiliza calzado de seguridad y ropa de alta visibilidad cuando visites un centro de trabajo, no utilices el móvil cuando estés en movimiento o caminando por zonas de paso o de circulación de vehículos.
- Trata el tema de la seguridad en el trabajo en cada reunión que tengas con el equipo.
- Trabaja únicamente con contratistas que cumplan con las "normas de la casa" y se ciñan al permiso de trabajo que hayan obtenido.
- Realiza un simulacro de evacuación en caso de emergencia de forma periódica para asegurarte de que todos sepan qué deben hacer en caso de producirse una emergencia real.



1. No está utilizando el EPI adecuado.



3. Es necesario obtener un permiso de trabajo para los trabajos en caliente.



2. Está utilizando el teléfono móvil en un momento que resulta peligroso.



4. La salida de emergencia está bloqueada y es necesaria para la evacuación en caso de incendio.



5. Debería reducir la velocidad para contribuir a la seguridad de todos.



Utiliza la información sobre los siguientes cuatro temas junto con las próximas "ALERTAS DE SEGURIDAD"



## 1. Equipos de protección individual (EPI)

Los EPI protegen a nuestros empleados de los peligros que representan una amenaza para su seguridad o salud en el trabajo. Si no se utilizan los EPI o se utilizan de forma inadecuada, podrían producirse lesiones o daños para la salud. Por lo general, las lesiones pueden prevenirse o mitigarse utilizando el EPI adecuado.

¿Quién debe utilizarlo?	¿Qué debe utilizarse?
Los empleados, los directivos y los visitantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Calzado de seguridad S1P o S3</li> <li>› Ropa o chaleco de alta visibilidad</li> </ul>
Los empleados en función de la tarea	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Máscara, equipo de protección respiratoria</li> <li>› Protección auditiva</li> <li>› Guantes</li> <li>› Gafas de seguridad</li> <li>› Casco</li> </ul>

Trata de no **agobiar** a los empleados **haciéndoles utilizar más EPI de los necesarios**. Únicamente se deben utilizar los EPI cuando el resto de medidas existentes **no garanticen de manera suficiente la protección contra los peligros**.

## 2. Prevención de incendios y evacuación en caso de incendio

Para que se inicie un incendio deben coexistir tres factores: calor (una fuente de ignición), combustible (algo que arda) y oxígeno.

Para evitar que se produzcan incendios, es importante que estas fuentes se mantengan separadas. Mantén los materiales inflamables alejados del calor, las chispas o las llamas abiertas. Asimismo, mantener el lugar de trabajo ordenado y sin basura pueda contribuir a que no se propaguen los incendios.

Asegúrate de que sabes cómo ponerte en contacto con el Equipo de Respuesta ante Emergencias, dónde se encuentran los extintores, las salidas de emergencia y el punto de reunión en caso de producirse un incendio y tener que evacuar el edificio.

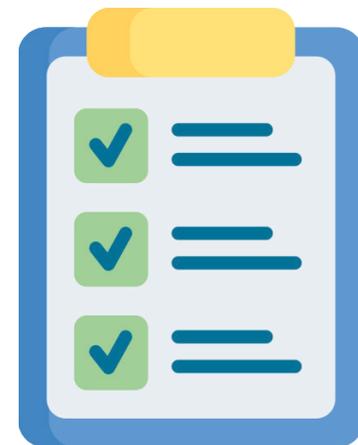
Para que se inicie un incendio deben coexistir tres factores:



- › 1. **Oxígeno** (aire)
- › 2. **Combustible** (cualquier material que pueda arder)
- › 3. **Calor** (chispas, cerillas, llamas)

### 3. Permisos de trabajo y seguridad de los contratistas

Las partes externas que trabajen realizando tareas de mantenimiento o reparaciones en nuestras instalaciones deben tener un permiso de trabajo para ello. En este permiso de trabajo, se exponen nuestras normas de seguridad de la "casa" y se evalúa el trabajo que el contratista realizará a fin de detectar posibles riesgos. Si se trata de actividades de alto riesgo, como los trabajos en altura o los trabajos en caliente, como la soldadura, podemos tomar las medidas necesarias para asegurarnos de que las actividades se realicen de forma segura y no interfieran en nuestras actividades cotidianas.



### 4. Dispositivos de comunicación en el trabajo

Las personas que utilizan dispositivos de comunicación, como sería el caso de teléfonos móviles o relojes inteligentes, se distraen mientras manejan máquinas, conducen camiones o carretillas elevadoras, o caminan por zonas de paso o de circulación de vehículos, lo que aumenta las probabilidades de que se produzcan accidentes.

Por ello, hay una serie de directrices claras que establecen cuando está permitido o no utilizar los dispositivos de comunicación digitales.



#### Está permitido utilizar un teléfono o un reloj inteligente

- › Cuando se trabaje solo en una zona apartada o después del horario de trabajo.
- › Cuando se produzca una emergencia.
- › Cuando no se sienta seguro al ir o volver del trabajo.



#### NO está permitido utilizar un teléfono o un reloj inteligente

- › Cuando se estén manejando equipos o máquinas.
- › En zonas en las que las normas del centro prohíben estrictamente su uso.
- › Al moverse o caminar por zonas de paso o de circulación de vehículos.

