



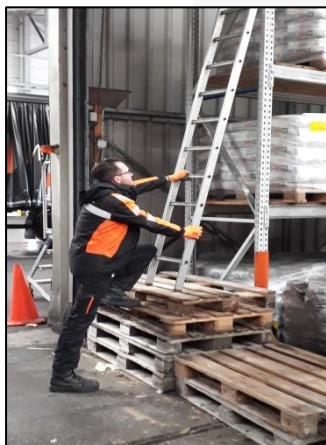
Aandachtskaart ladder

Uitgangspunt: een ladder is geen werkplek, maar is bedoeld voor kortdurende, lichte werkzaamheden



- Controleer voor ieder gebruik of de ladder in goede staat verkeert (let op beschadigingen, scherpe randen, loszittende onderdelen en het ontbreken van antislip trapvoeten (kunststof doppen).
- Zorg voor voldoende vrije ruimte voor het plaatsen van een ladder.
- Zorg er voor dat je de ladder te allen tijde stabiel plaatst.
- Voor het plaatsen van een ladder (hellinghoek): ga met de voeten tegen de sporten van de ladder staan, strek de armen en pak de ladder bij de boven beet. Dat is een hoek van ca. 65/75°.
- Beklimmen/afdelen van een ladder doe je altijd met het gezicht naar de ladder toe, en met minimaal één hand aan de boom van de ladder.
- Zorg er voor dat de ladder minimaal 1 meter boven het toegangsniveau uitsteekt.
- Als een ladder niet gebruikt wordt, moet hij altijd worden vastgezet met een ketting/slot, zodat hij niet door onbevoegden gebruikt kan worden.

Reik nooit te ver buiten de ladder, de reikwijdte mag ten hoogste één armlengte zijn; plaats de ladder zo dicht mogelijk bij de werkplek. Houd beide voeten op de ladder.



Verhoog een ladder nooit door deze op een kist te plaatsen of door twee ladders aan elkaar te verbinden.

De meeste ongevallen worden veroorzaakt door evenwichtsverlies. Zorg er daarom voor dat de ladder stabiel staat, en dat jij stabiel staat. Houd de omgeving van de ladder vrij van obstakels; eventueel zet je het werkgebied af met behulp van een pylon of lint.

