



## H&S VEILIGHEIDSINSTRUCTIE WINTERSE OMSTANDIGHEDEN



### Risico's > Wat kan er gebeuren?

- Onderkoeling
- Bevriezing (o.a. vingers, neus, oren en tenen, materieel en materiaal)
- Je reacties kunnen trager zijn in de kou -> wees alert, zeker bij samenwerken of machinewerk
- Machines reageren anders bij kou: tragere hydrauliek, slechtere remwerking, minder grip
- Gladheid door bevroren en/of sneeuwval (kans op aanrijdgevaar/struikelen/vallen en uitglijden)



### Tips > Veilig en gezond werken – ook als het koud en glad is

#### Onderweg naar werk

De werkdag begint al op de weg naar de werkplek. In de winter is dat niet zonder risico. Let op:

- Zorg dat ramen en spiegels ijsvrij en schoon zijn • Gebruik goede verlichting – ook overdag bij slecht weer
- Houd afstand en rijd rustig – gladheid = langere remweg
- Zorg dat de lading goed vastzit, vooral bij vorst en ijsvorming
- Laat je niet afleiden: Focus op de weg

#### In de cabine

Verwarming oké, maar niet te warm

Het is fijn om in een warme cabine te zitten, maar let op:

- Zet de verwarming niet te hoog ≤ 20 °C is voldoende
- Te warm? Dan word je sloom, slaperig en minder scherp
- Groot temperatuurverschil met buiten = klap voor je lijf bij uitstappen
- Warme lucht + weinig ventilatie = beslagen ruiten -> minder zicht
- Door warmte kan je ongemerkt uitdrogen -> Drink ook in de winter voldoende water

#### Tijdens het werk buiten

- Draag winterkleding (meerdere lagen kleding, goede handschoenen, muts en warme sokken)
- Draag reflecterende kleding of accessoires, je bent minder zichtbaar in het donker
- Werk je lang buiten? Neem dan regelmatig pauze om op te warmen
- Machines reageren anders bij kou: tragere hydrauliek, slechtere remwerking, minder grip
- Gladde of bevroren ondergrond? Kans op uitglijden of verzwikken van enkels -> loop voorzichtig

#### Voorkom gladheid op onze terreinen

- Zorg voor gladheidsbestrijdingsmiddelen (zout of zand)
- Maak werkvlakken ijs en sneeuwvrij
- Zorg dat de looproutes sneeuw en ijsvrij zijn
- Strooi preventief aan het einde van de werkdag

